

Good@Study
— 網上教養課程 —

「心.身.腦」全引導
「中.英文默書準備」證書課程



Ann Chen
心身腦教育顧問




Elinda Liu
心身腦教育顧問



1

Good@Study
— 網上教養課程 —

如何溫習默書
和 培養有關習慣



2

Good@Study
— 網上教養課程 —



3

Good@Study
— 網上教養課程 —

心之所向 身之所往



4


 **Good@Study**
—— 網上教養課程 ——

- 什麼是默書?
- 點解要默書?
- 點解要識默字?


為自己




5

 **Good@Study**
—— 網上教養課程 ——

- 溫書是一項工作
- 循序漸進
- 由陪同+教導 → 獨立
- 由遊戲 → 工作 / 生活一部分




6


 **Good@Study**
—— 網上教養課程 ——

預備默書前, 是否已準備好下列各項?

- 心情
- 共同語言: - 各種意識(見過?記得?識?識甚麼?.....)
 - “學識” / “啱” 的定義
 - 步驟思維標準化的名稱(e.g.位置/方向/部件名稱/元音名稱/分音節方法.....)
- 比對的能力




7

 **Good@Study**
—— 網上教養課程 ——

心情

- 輕鬆
- 生活的一部分
- 成功感 (無錯學習 / 望到終點 / 看到“業績” / 自己的功勞)
- 獎勵 (實體層面? 精神層面?)




8

 **Good@Study**
— 網上教養課程 —

面對錯誤時的心態




9


 **Good@Study**
— 網上教養課程 —

意識的培養


- 見過 / 未見過
- 認得 / 唔認得
- 記得 / 唔記得
- 識讀 / 唔識讀
- 識寫 / 唔識寫

想唔想.....

想識幾多?




10

 **Good@Study**
— 網上教養課程 —

有“預謀”的遊戲

- 透過遊戲將日後獨立溫習所需的能力滲透其中：比對 / 留意細節 / 部件部首意識 / 睇字時的先後順序.....
- 例子：眼明手快 / 小老師 / 以訛傳訛 / 消失的部件(字母) / 找錯處 / 小廚神 / 收買佬 /



11

 **Good@Study**
— 網上教養課程 —

溫習前身體要“開機”








12

Good @ Study
—— 網上教養課程 ——

多巴胺 → 穩定情緒

血清素 → 幫助記憶

正腎上腺素 → 提升專注力





13

Good @ Study
—— 網上教養課程 ——

讓身體養成習慣

- 時間規律
指定時間 / 指定時數 / 指定次序 / 休息的間隔
- 環境規律
指定地點 / 指定環境 / 指定擺放
- 提示的規律
- 善用視覺提示



14

Good @ Study
—— 網上教養課程 ——

腦：思維

比對




15

Good @ Study
—— 網上教養課程 ——

小提示：

- 共同專注
- 共同“語言”
- 輸入“歸納/歸類”的概念
- 適時引導

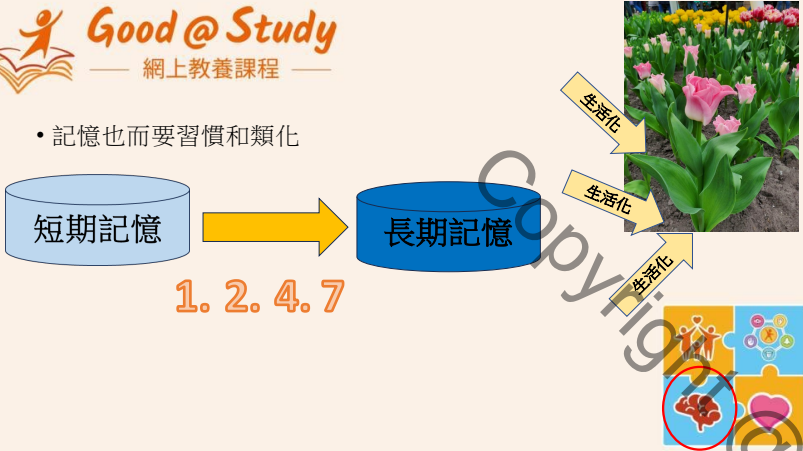


16

Good @ Study
— 網上教養課程 —

• 記憶也而要習慣和類化

短期記憶 → 長期記憶
1. 2. 4. 7




17

Good @ Study
— 網上教養課程 —

實戰流程例子(幼稚園)

聽明白

- 能以口語表達
- 聽音搵字
- 認讀
- 聽聲音 + 抄寫
- 聽聲音 + 默寫(淺易)




18

Good @ Study
— 網上教養課程 —

實戰流程例子(幼稚園)

建立應有概念(可透過遊戲滲透):

- 甚麼是默寫?
- 邊聽邊寫
- 細緻地, 持續地睇, 並留意細節
- 筆劃 / 部件 / 字母 / 字形 / 次序




19

Good @ Study
— 網上教養課程 —

實戰流程例子(小學)

要逐漸明白溫習 / 默書是工作

- 心 : 一起訂定溫習時間表
- 默甚麼 / 默幾多 → 自己選 + 原因
- 形式可以是一疊字咭 / 在文中圈字 /



20

Good @ Study
— 網上教養課程 —


- 身：視覺提示時間表
 視覺提示不同“溫書區”
 視覺提示拆字/方向順序/...
 增強身體感受
 視覺提示“業績”



21

Good @ Study
— 網上教養課程 —

- 腦：- 成人先示範應甚麼處理 / 分析 / 自我覆檢的技巧
 - 再逐步鋪排建立小朋友獨立做到的能力
 - 新舊記憶融會貫通
 - 平常做功課也應該應用



22

Good @ Study
— 網上教養課程 —

攀



作故事



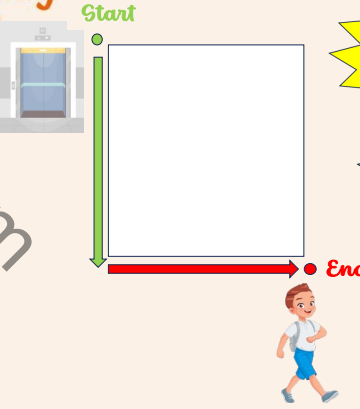
23

Good @ Study
— 網上教養課程 —

贏


聽

Start



口訣

視覺提示




24

 **Good @ Study**
—— 網上教養課程 ——

乎



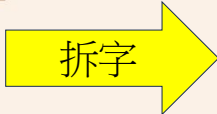
25

 **Good @ Study**
—— 網上教養課程 ——

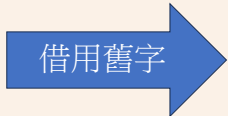
E/ra/ser

E/very

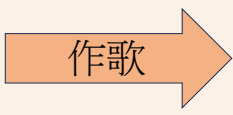
White




拆字




借用舊字



作歌




26

 **Good @ Study**
—— 網上教養課程 ——

估字
e.g. all / ball / call / fall
waterfall / waterfront / waterpark / waterproof
辦 / 辯 / 辮

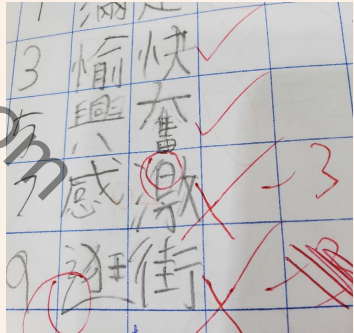
歸類
e.g. 值 / 真 / 植
foot Vs feet / tooth Vs teeth




27

 **Good @ Study**
—— 網上教養課程 ——

現實的問題





28

 **Good@Study**
網上教養課程

Pre-dict RS 26th October, 2011

B.1. four ✓
2. eight ✓
3. This is Miss Lee. ✓
4. She is My English teacher. ✓
5. My name is Tang Ching Yin ✓
6. I am six years old. ✓



29

 **Good@Study**

背默格式：

		Yóu 遊	Zǐ 子	Yīn 吟		Méng 孟	Jiāo 郊
Cí 慈	mǔ 母	shǒu 手	zhōng 中	xiàn 線	,		
Yóu 遊	zǐ 子	shēn 身	shàng 上	yī 衣	。		
Lín 臨	xíng 行	mì 密	mì 密	fēng 縫	,		
Yì 意	kǒng 恐	chí 遲	chí 遲	guī 歸	。		
Shéi 誰	yán 言	cùn 寸	cǎo 草	xīn 心	,		
Bào 報	dé 得	sān 三	chūn 春	huī 暉	。		



30